ПРЦ

НАША ГАЗЕТА

№ 44
декабрь 2021

Газета СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр»
Газета издается с 2005 года

С Наступающим Новым годом и Рождеством!

Уважаемые сотрудники и обучающиеся СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр»!

Я хочу поздравить всех с наступающим Новым годом и Рождеством! Эти праздники мы очень любим и ждем, связываем с ними новые планы, надежды, загадываем желания и верим в чудеса.

Желаю, чтобы чудеса в нашей жизни случались. И чудеса мы можем творить сами – добрыми словами, неравнодушными сердцами, искренним пониманием и помощью. Уходящий год был знаменательным для вашего учреждения: Профессионально-реабилитационный центр отпраздновал свое 25-летие. Более четверти века в центре помогают освоить новую профессию и открыть новые профессиональные горизонты людям, которым необходима особая поддержка при получении образования. Желаю центру дальнейшего процветания и больших успехов!

Пусть все самое хорошее, что свершилось в уходящем году, даст заряд позитива и энергии для реализации новых планов! Пусть Новый год принесет стабильность, удачу, благополучие! Пусть 2022 год станет годом новых возможностей, добрых дел, радостных событий, ярких результатов и достижений!

Желаю здоровья, мира, любви и гармонии вам и вашим семьям!

Председатель постоянной комиссии по социальной политике и здравоохранению Законодательного Собрания Санкт-Петербурга А.Н. Ржаненков

Уважаемые коллеги, друзья, сотрудники и обучающиеся СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр»!

Через несколько дней мы перелистнем календарь, и наступит 2022 год. От всей души поздравляю вас с Новым годом и Рождеством! Хочу пожелать, чтобы Новый 2022 год принес всем нам стабильность и процветание, стал годом реализованных планов и сбывшихся надежд, наполнил нашу жизнь добром и счастьем.

Оглядываясь на год уходящий, я хочу поблагодарить каждого за труд, неравнодушие, самоотдачу, любовь к своей работе и профессионализм. Это был замечательный год, год наших успехов и побед!

Пусть нашим начинаниям всегда сопутствует удача! Пусть Новый год откроет новые перспективы и возможности их реализации, превратит мечты в реальность, а все усилия — в отличные результаты! Будьте здоровы и счастливы!

С Новым годом! С Рождеством!

Директор СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр» С.А. Тимонов

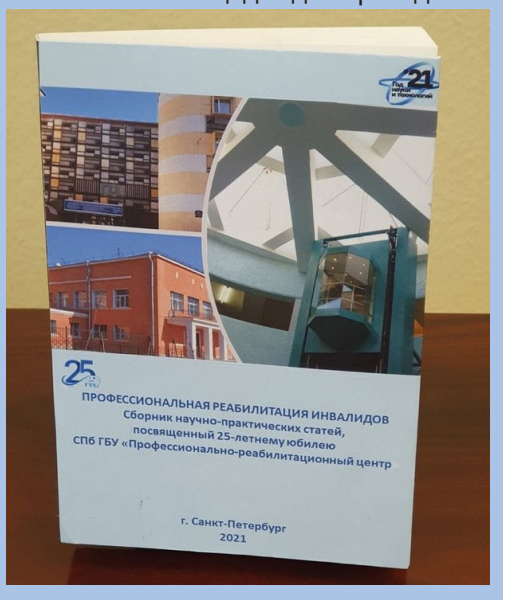
ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД ПРЦ: КАКИМ ОН БЫЛ

2021 год был ознаменован выдающимся событием – 25-летием СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр».

Старт юбилейного года был дан в день рождения центра 10 февраля. В течение всего года проходили различные мероприятия, посвященные юбилею. О нашем центре писали городские газеты, было несколько сюжетов на телевидении. Юбилейный год запомнится нам яркими праздниками и большими победами. В этом году 8-ми сотрудникам нашего центра вручены Почетные грамоты и Благодарности Губернатора Санкт-Петербурга, 14 сотрудников награждены Почетными грамотами Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга, 8-ми - объявлена Благодарность Комитета по социальной политике, 65 сотрудников центра награждены Почетной грамотой СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр». Центр стал абсолютным чемпионом по количеству наград на VI Чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» Санкт-Петербург 2021: наши участники заняли призовые места во всех своих компетенциях, получив 11 золотых, 7 серебряных, 8 бронзовых медалей. СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр» были вручены три диплома как лучшему учреждению по медальному зачету, как лучшему учреждению по развитию экспертного сообщества и как самой большой площадке для проведения соревнований по компетенциям.

Большое значение в этом году уделялось спорту. В нашем центре был открыт спортивный студенческий клуб. Это первый студенческий спортивный клуб в системе среднего профессионального образования в Санкт-Петербурге. В новом году в спортивном клубе будет открыто несколько новых секций. Обучающиеся нашего центра активно принимали участие в подготовке к сдаче ГТО, и результат не заставил себя ждать: 26 спортсменов из нашего центра получил золотые значки ГТО, в том числе 5 сотрудников.

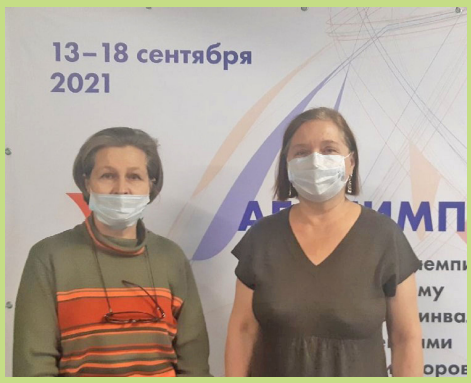
Как любой юбиляр, в этом году наш центр получил много подарков. Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга подарил нашей команде по флорболу новую спортивную форму, Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга передал в подарок центру новый стол для новуса.Очень нужные подарки Профессионально-реабилитационный центр получил от банка «Санкт-Петербург» и Центрального банка России. Банк «Санкт-Петербург» передал центру сертификат на приобретение нового оборудования для учебной фирмы, а Управление Службы по защите прав потребителей и обеспечению доступности финансовых услуг в Северо-Западном федеральном округе Центрального банка – комплект учебно-методических материалов по финансовой грамотности. Материалы уже используются в учебном процессе и помогают нашим обучающимся ориентироваться в сложных финансовых ситуациях.



В рамках Года науки и технологий прошла презентация подготовленного к печати сборника научно-практических статей, в котором дается анализ и обобщение 25-летнего опыта работы Профессионально-реабилитационного центра. Юбилейный год завершается. ***ВПЕРЕДИ – МНОГО РАБОТЫ, НОВЫХ УСПЕХОВ И ПОБЕД!***

АБИЛИМПИКС:

В сентябре прошел чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «АБИЛИМПИКС» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2021. Наши участники получили 11 золотых, 7 серебряных, 8 бронзовых медалей. Три представителя СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр» - Марина ШАЛИНА, Ольга ЛОГИНОВА и Елена СУХАНОВА - вошли в состав сборной Санкт-Петербурга и примут участие в VII Национальном чемпионате «Абилимпикс» весной следующего года. Мы будем болеть за наших участников. А пока слово победителям и их наставникам:



Марина Павловна Шалина, I место в компетенции «Гончарное дело» (категория «Специалисты»), эксперт и тренер **Гульченко Елена Валентиновна**

- Марина, Вы принимали участие в чемпионатах «Абилимпикс» в категории «Студенты». В этом году Вы стали победителем чемпионата в категории «Специалисты» в компетенции «Гончарное дело». Вы вошли в сборную Санкт-Петербурга на VII Национальном чемпионате «Абилимпикс». Как давно вы знакомы с глиной? Что самое сложное при работе с глиной и создании керамических изделий?

- С глиной я дружу с детства, еще когда ездила к бабушке в деревню. Мы из велосипедного колеса смастерили там гончарный круг, делали глиняные горшки, обжигали их в яме. Как это делать, вычитали в журнале «Наука и жизнь». При работе с глиной сложно все, на любом этапе работы может что-то пойти не так и придется все переделывать.

- Вы уже сейчас готовитесь к соревнованиям Национального чемпионата весной следующего года? Вы знаете, каким будет задание?

- Да, нужно будет сделать кувшин. Но точных данных по размеру, оформлению пока нет.

- Может быть, у Вас есть мечта – создать что-то необычное из керамики?

- Моя мечта – научиться быстро и идеально делать крынки. Потому что их форма – это основа многих керамических изделий.

- Есть какие-то особые слова, которые Ваш наставник и тренер Елена Валентиновна Гульченко говорит Вам перед соревнованиями? Может быть, есть какой-то ритуал, традиция?

- Елена Валентиновна часто говорит: «Гончарь в свое удовольствие!!!» Никаких ритуалов у нас нет. Но я надеюсь, что все сложится удачно.

Слово тренеру Елене Валентиновне Гульченко:

- Елена Валентиновна, Ваши обучающиеся и выпускники уже в который раз становятся победителями Регионального чемпионата «Абилимпикс» в Санкт-Петербурге и членами сборной нашего города на Национальном чемпионате «Абилимпикс» в Москве. У Вас есть какой-нибудь секрет - как подготовить чемпионов?

- Рецепт один - только ТРУД и ЖЕЛАНИЕ постигать все секреты своей профессии.

- Насколько долгим является путь к чемпионству? Ребята, которые приходят к Вам учиться профессии Изготовитель художественных изделий из керамики впервые знакомятся с глиной на Ваших занятия? Что самое сложное в работе с глиной?

- Большинство наших обучающихся не были знакомы с секретами работы с глиной до прихода в Профессионально-реабилитационный центр. Кто-то делал какие-то поделки в детстве. Но даже когда работа начинается с нуля, маленькими шагами, медленно, мы движемся к результату и главное здесь – желание. И все получается.

- Ваша выпускница Марина Шалина весной примет участие в VII Национальном чемпионате «Абилимпикс». Вы уже сейчас готовитесь к соревнованиям?

- Да, Марина много работает, тренируется. И НАМЕРЕНА ПОБЕДИТЬ!!!

Ольга Андреевна Логинова - I место в компетенции «Флористика» в категории «Специалисты», тренер **Нестеренко Лариса Маратовна**

- Ольга, как Вы пришли в профессию флорист? Есть ли у Вас букет мечты, который Вы хотели бы создать? У Вас есть любимые цветы?

- Я работаю лаборантом в нашем центре, флористикой профессионально я никогда не занималась. А любовь к этому искусству живет во мне ещё с занятий в нашем центре, когда я была студенткой. Лариса Маратовна стала меня готовить к конкурсу: букет в технике спирали я быстро собирала, а вот над каркасом пришлось потрудиться. Каждый букет, который я собираю, это и есть букет моей мечты, ведь в настроении дня из ассортимента и цветовой гаммы рождается мой шедевр. Я очень люблю комнатные цветы, на моем подоконнике сейчас цветет декабрист, долго цветут фиалки, у меня их целая коллекция.

- Букеты, композиции – это всегда очень красиво. Многие и не подозревают, какой труд кроется за созданием такой красоты. Сколько времени уходит на создание композиции или букета?

- Если меня не ограничивать по времени, то я могу быстро собрать легкий летний букет из ассортимента, цветущего у нас в Профессионально-реабилитационном центре. Композицию собираю чуть дольше, на неё нужен настрой, учитывая повод или интерьер.

- Композиция, которую Вы создали на «Абилимпикс» в Санкт-Петербурге имеет название или посвящена чему-нибудь?

- На «Абилимпикс» меня впечатлил широкий ассортимент цветов, я собирала букет благодарности своим учителям, спасибо им за возможность моего участия и неоценимые мастер-классы.

- Букеты в подарок друзьям и родным Вы делаете сама или покупаете в магазине?

- Чаще дарю мною выращенные цветущие комнатные растения, а к ним в придачу и ценные указания по уходу за новичком.

- Может быть, несколько советов от профессионала для наших читателей, как сохранить букет подольше, какие цветы ни в коем случае нельзя сочетать в одном букете, если такие правила есть.

- Могу поделиться одной хитростью: срезанные цветы очень любят глюкозу, можно им в вазу добавлять сахар, они будут дольше стоять. Но также нужно учитывать, что сладенькое любят и бактерии, которые заводятся в вазе, поэтому сладкую воду в вазе нужно менять каждый день и делать свежие срезы.

Слово тренеру Нестеренко Ларисе Маратовне:

- Лариса Маратовна, Ваша выпускница Логинова Ольга стала победителем Регионального чемпионата «Абилимпикс» Санкт-Петербург в компетенции «Флористика» в категории «Специалисты» и примет участие в VII Национальном чемпионате «Абилимпикс». Соревнования перенесены на весну следующего года. Но Вы ведь и сейчас продолжаете подготовку?

- Да, мы очень рады нашей победе. На подготовку времени почти не было, конкурс был в сентябре. Ольга Андреевна очень ответственная и не упускает и дня для подготовки.

- Вы знаете, какое будет задание на соревнованиях? Какие цветы будут в распоряжении у Ольги? В цветах столько символики, Вы и Ольга учитываете этот «тайный язык» в своих букетах и композициях?

- Впереди - три модуля, на конкурсе нужно будет выполнить букет из срезанных цветов на тему «Русские пейзажи», настольную интерьерную композицию и задание-сюрприз. Задание-сюрприз нас волнует больше всего. Ассортимент цветов в списке очень широк, надеемся что всё будет на конкурсе. Конечно, букет по заданной теме мы думаем отрепетировать, а вот с двумя другими заданиями, я постараюсь раскрыть Ольге, в чем может быть сложность, чтобы она была готова смелее лавировать в процессе.

СЛОВО ПОБЕДИТЕЛЯМ

Суханова Елена Николаевна, I место в компетенции «Вязание спицами», эксперт и тренер **Белибова Татьяна Васильевна**

- Татьяна Васильевна, Ваша ученица Суханова Елена Николаевна, победительница в компетенции «Вязание спицами», успешно прошла отборочный этап и вошла в сборную Санкт-Петербурга на VII Национальном чемпионате «Абилимпикс». Чем отличались задания на соревнованиях Регионального чемпионата «Абилимпикс» Санкт-Петербург 2021 и на отборочном туре для Национального чемпионата?

- К региональному чемпионату мы готовились всего две недели, на подготовку к отборочному туру у нас было три недели. На региональном чемпионате необходимо было связать шапку на взрослого человека за 4 часа, на отборочном туре давалось 2 часа на детскую шапку. Самой большой неожиданностью было то, что на отборочном туре 30%-ное изменение конкурсного задания было озвучено за 15 минут до начала соревнования! Причем изменения были таковы, что сложность задания возросла: шапка стала больше в объеме, схема узора стала другой. За 15 минут необходимо было разобраться с новой схемой, выполнить новые расчеты. Елена Суханова, боец по натуре, справилась с такой стрессовой ситуацией просто замечательно: хладнокровно, с большим самообладанием, трезво оценив свои возможности и выбрав нужную тактику работы.

- Как вы думаете, сколько метров полотна связала Елена во время подготовки к соревнованиям?

- Если учесть, что ежедневно Елена вязала по одной шапке, то порядка 7 метров.

- Какие основные качества нужны вязальщице, в частности, и необходимы для победы вообще?

- Для вязальщицы необходима аккуратность, хорошая координация пальцев, умение концентрировать и распределять внимание, образная память, высокий уровень устойчивости к монотонной работе. Для участия в чемпионатах «Абилимпикс» с претензией на победу, необходимо обладать целеустремленностью, трудолюбием, настойчивостью, психологической устойчивостью, быстрой реакцией, сообразительностью, логическим мышлением.

- Есть ли разница, какого цвета пряжа в руках? Ведь считается, что каждый цвет обладает своей энергетикой?

- Каждому из нас нравится какой-то один или несколько определённых цветов. Есть цвета, которые способны повлиять на наше внутреннее психическое состояние и настроение, а также физическое состояние, поднять нам настроение или придать уверенности в себе. Психологи утверждают, что определённый цвет может оказаться одним из решающих факторов в достижении поставленной нами цели. Остается пожелать, чтобы на Национальном чемпионате Елена держала в руках пряжу своего любимого цвета.

- Верно ли утверждение, что вязание успокаивает? И это своего рода релаксация?

- Неврология признала вязание новой йогой - йога для мозга — настолько сильно это хобби влияет на своих поклонников! Исследования показывают, что вязание развивает внимательность и имеет очень много общего с медитацией. Во время медитации и занятий рукоделием становятся активными одинаковые зоны головного мозга. Многие ученые считают, что вязание помогает женщинам в возрасте оставаться в здравом уме и жить дольше. Так что вяжите все с удовольствием!

Но необходимо понимать, что вязание в том случае релаксация, когда это действие происходит дома, в удобном кресле. Если же говорить о вязании на чемпионате, то это огромное эмоциональное и психологическое напряжение.

- Что Вы пожелаете Елене перед соревнованиями?

- Как-то во время подготовки, еще к региональному чемпионату, Елена мне сказала: «Для меня, Татьяна Васильевна, либо первое место, либо никакое». Леночка, я желаю Вам первого места, Вы этого достойны. Хотелось бы пожелать всем участникам Национального чемпионата достойно выступить, бороться до последней минуты и верить в победу.

На соревнованиях «Абилимпикс» Санкт-Петербург 2021 в компетенции «Медицинский и лабораторный анализ» участницы из Профессионально-реабилитационного центра заняли все призовые места. Слово – тренеру и эксперту Алле Александровне Мурзиной.

- Алла Александровна, наши обучающиеся заняли весь «пьедестал» на Региональном чемпионате «Абилимпикс» в компетенции «Медицинский и лабораторный анализ». Как проходила подготовка? Сколько времени она заняла? Как вы готовились, какие задания выполняли? Вы шли на соревнования за победой, верили в своих девочек?

- Подготовку к чемпионату мы начали заранее, у нас было около месяца. Мы знали, что на соревнованиях будет 5 заданий: по гематологии, по лабораторным исследованиям, в том числе пищевых продуктов. Но все предусмотреть заранее нельзя, потому что правилами чемпионата разрешается изменение заданий на 30% непосредственно перед соревнованиями. Мы учились пользоваться нитратомером – сложным прибором с меню, который позволяет определить уровень нитратов в овощах. Какие только овощи мы не тестировали: кабачки, морковь, картофель. Еще одно задание было – откалибровать химическую пипетку. Это непростой процесс, со сложными манипуляциями с водой и использованием математических формул. Следующим заданием было проведение микроскопического анализа гематологического препарата. Здесь я хочу сказать особые слова восхищения нашей победительницей – Ольгой БЫСТРОВОЙ. Она только на II курсе и гематологию не проходила. Но блестяще справилась с заданием на чемпионате.

- Вы ведь наблюдали за ходом соревнований? Были особенно сложные моменты?

- Самым сложным было справиться с волнением. На площадке несколько экспертов, все происходит под объективами видеокамер. Очень сложная система оценок - оценивается даже то, как участник подходит к микроскопу. Наши участницы очень хорошо подготовились к чемпионату и показали отличные результаты. Разница в баллах между первым, вторым и третьим местом была минимальная.

- Какие-то особые слова, которыми Вы подбадривали девочек перед соревнованиями?

- У вас все получится! Мы знали, что наши участницы справятся со всеми заданиями. Мы шли ПОБЕЖДАТЬ!

В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ВЫПУСКНИКИ!

Традиционно в последние дни декабря в СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр» проходят защиты выпускных квалификационных работ, экзамены, проводятся торжественные выпускные мероприятия.

Дипломы получают выпускники по программам “Социальный работник», «Делопроизводитель», «Мастер по обработке цифровой информации», «Мастер садово-паркового и ландшафтного строительства», «Портной». Среди выпускников этого года победители чемпионата «Абилимпикс» Санкт-Петербург 2021 **Елена Дубоусова** и **Наталия Попова.**

Елена Дубоусова, победитель VI Регионального чемпионата профессионального мастерства для людей с инвалидностью «Абилимпикс» Санкт-Петербург 2021 в компетенции «Обработка текста».

- Елена, Вы дважды принимали участие в чемпионате «Абилимпикс» Санкт-Петербург, в этом году Вы стали победителем чемпионата в компетенции «Обработка текста». Какое задание нужно было выполнить на соревнованиях? Что-то вызвало особые сложности?

- На чемпионате в компетенции «Обработка текста» на выполнение задания выделяют 2 часа, задания нынешнего года и предыдущего значительно отличались. Мне очень повезло с моим преподавателем и наставником в одном лице - Шундеевой Ириной Ивановной, именно благодаря её подготовке и советам моё участие в этом году было успешнее, чем в прошлом.

Не буду открывать всех секретов заданий, потому как у настоящих и будущих студентов существует возможность пройти регистрацию участника на сайте «Абилимпикс», получить предварительное конкурсное задание, начать подготовку и проявить себя на чемпионате, заняв призовые места. Я уверена - такие студенты у нас есть, особенно в нашем центре на Волковском. Сложность состояла в ожидании результатов отборочных мероприятий. С переживаниями во время подготовки помог справиться психолог центра Петухов Дмитрий Юрьевич.

- Что было сложнее – подготовка к соревнованиям или те несколько часов, когда нужно было выполнить задание?

- Подготовка к конкурсу с преподавателем никогда не вызывала сложностей. А вот сам чемпионат… когда идёт отсчет времени… когда понимаешь, какая ответственность на тебя возложена… сами понимаете – подводить нельзя.

- Какие чувства Вы испытали, узнав о своей победе?

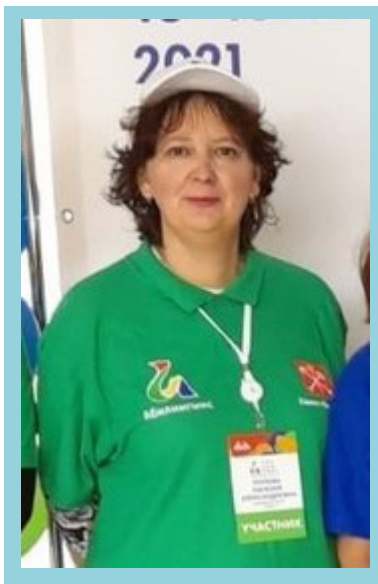
- Побед подобного уровня у меня никогда не было. Это чувство словами не передать. Надо испытать.

- Что дал Вам опыт участия в чемпионате «Абилимпикс»?

- Чемпионат «Абилимпикс» - это ступень, на которую надо подняться; опыт, который надо испытать. Не заняв 1 место будучи студентом 1 курса, я поняла, что надо совершенствовать свои знания в данной компетенции и побеждать уже на 2 курсе. Так и произошло! К сожалению, организация чемпионата не соответствует регламенту конкурса. Часть мероприятий еще не освещена – нет информации о баллах каждого участника. Работа организаторов не синхронизирована – ответственные за размещение информации говорят одну информацию, а руководители компетенций – другую.

- В декабре Вы получаете диплом. Какие перспективы открывает для Вас победа на чемпионате «Абилимпикс»? Какие трудности, по-Вашему, могут возникнуть в начале трудовой деятельности по вашей профессии?

- Лично для меня - перспективы открывает не победа, а участие в чемпионате. Ведь за это время приходится сталкиваться со всеми аспектами жизни – тайминг, соперничество, принятие поражений, радость победы! Благодаря нашим преподавателям о трудностях в дальнейшей трудовой деятельности не может быть и речи, ведь мы проходим практику в серьёзных организациях, где отлично можем набраться опыта и себя проявить.



Наталия Попова, победитель VI Регионального чемпионата профессионального мастерства для людей с инвалидностью «Абилимпикс» Санкт-Петербург 2021 в компетенции «Социальная работа».

- Наталия, Вы – лучшая в Санкт-Петербурге среди студентов, обучающихся профессии социального работника. А почему Вы выбрали эту профессию?

- В жизни я выбираю профессии, связанные с помощью людям. По первому образованию я врач педиатр. Я работала в поликлинике, в школах, детских садиках. Но потом мне пришлось полностью посвятить время семье. Одной из причин была обнаруженная опухоль у моей мамы. Ее болезнь быстро прогрессировала, состояние резко ухудшилось, она слегла. Шок от диагноза, поиски лечения, агрессивная терапия, возникли бытовые трудности, которые приходилось преодолевать самостоятельно. Ощущение одиночества, безразличия со стороны окружающих, усталость физическая и психологическая - очень страшный период жизни. Поэтому, когда я увидела объявление об обучении в ПРЦ профессии социального работника, я поняла, что это то, что мне нужно. Хочу, чтобы в трудной ситуации люди могли ощутить поддержку, получить помощь в решении своих проблем, даже просто знать, что они не одиноки.

- Были какие-то неожиданности во время соревнований «Абилимпикс», о которых Вы даже не предполагали? Какие задания Вам нужно было выполнить? Что было самым трудным?

- Мне очень понравилась атмосфера конкурса, отношение всех экспертов и участников. И подготовка к конкурсу, и сам конкурс проходили очень комфортно, спокойно и доброжелательно. Нужно было составить анкету для выявления нужд клиента, подготовить презентацию для беседы с группой людей, разработать организацию доступной среды для разных групп инвалидов на мероприятии и решить кейс с определенной ситуацией. Самой трудной была работа над собой. Справиться с волнением, собраться и уложиться во временные рамки.

- Вопрос об учебе: есть что-то, о чем Вы узнали во время обучения в ПРЦ, что полностью изменило ваше представление о работе социального работника.

- Еще на первых занятиях мы выяснили, что очень мало знаем о социальной помощи в России. Мы, как инвалиды, сами не знаем, на какую поддержку можно рассчитывать, куда и за какой помощью можно и нужно обращаться. В нашей стране оказывается довольно широкий спектр социальных услуг, разнообразные варианты помощи и поддержки (психологическая, юридическая, образовательная, трудовая, организация общения и досуга и многое другое). В социальной сфере работает большое количество и государственных, и негосударственных организаций, некоммерческие организации, благотворительные и волонтерские организации и проекты и т.д. Но…вся помощь оказывается только в заявительном порядке. Нет заявления, значит, человек не нуждается или не признает себя нуждающимся в социальной помощи (и это его право). Хотя во многих случаях люди просто не знают, куда обратиться или даже боятся, что это может ухудшить их ситуацию. Выявить такого человека, поддержать его и сориентировать в правильном направлении - вот важные задачи любого социального работника.

- Через месяц Вы заканчиваете обучение, получаете диплом. Какие у Вас планы на будущее? Как сказалась на Ваших планах победа на «Абилимпикс»?

- Я, конечно, очень бы хотела работать по специальности. Сейчас я прохожу практику в Санкт-Петербургской Городской Организации ВОИ в Выборгском районе, и в общении с людьми мне очень помогают знания, полученные во время учебы. Проблемы пожилых и инвалидов, особенности поведения и общения - все знакомо и понятно. Я уже дважды обращалась в службу социальных участковых, для организации оказания социальной помощи людям. Очень приятно видеть, как меняется в положительную сторону настроение и даже самочувствие людей, появляется искра в глазах. Я очень рада, что выбрала эту профессию и что учебным заведением выбрала любимый ПРЦ.Подготовка к «Абилимпикс» была непростой, если по категориям пожилых людей и инвалидов знания были в достаточной мере (огромное спасибо нашим преподавателям за интересные, понятные и запоминающиеся занятия), то знаний по другим группам (тем, что не входят в программу нашего обучения - лицам с зависимостями, БОМЖ и т.д.) не хватало. Чтоб стать хорошим специалистом, узнать еще нужно о многом и, конечно, применить свои знания на практике. А если в ПРЦ будет набор на следующую ступень образования - специалист по социальной работе, то обязательно приду учиться.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРОФСОЮЗ!

Профсоюзной организации Профессионально-реабилитационного центра - 25 ЛЕТ! Профсоюзная организация ПРЦ лишь на несколько месяцев младше самого центра. Центр был открыт в феврале 1996 года, а профсоюзная организация основана в октябре 1996 года. Славному юбилею было посвящено профсоюзное собрание сотрудников Профессионально-реабилитационного центра. Бессменный руководитель профсоюза ПРЦ Галина Семеновна Земскова рассказала о деятельности профсоюзной организации, подвела итоги 2021 года, наметила планы на будущее. На собрании присутствовала заместитель Председателя Межрегиональной организации профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Ильичева Н.А. Наталья Анатольевна поздравила профсоюзную организацию ПРЦ с юбилеем и вручила самым активным ее членам благодарности и грамоты.Особые слова поздравлений прозвучали для обучающейся нашего центра Наталии Поповой. За активное участие в профсоюзной работе, общественной жизни Профессионально-реабилитационного центра и высокие достижения в учебе Наталии назначена ежемесячная стипендия Профсоюза с 01 сентября 2021 года по 01 марта 2022 года в соответствии с Постановлением Президиума Общероссийского профессионального союза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Российской Федерации.Не сидит без дела и профсоюзный Дед Мороз. С конца ноября он раздает подарки сотрудникам и детям обучающихся. Дед Мороз уже вручил коробки со сладостями нескольким мамам, обучающимся в Профессионально-реабилитационном центре, членам профсоюза. В планах у Деда Мороза - подарить сладкую радость всем детям членов профсоюзной организации обучающихся!

БОЛЬШОЙ ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ НАПИСАН!

Обучающиеся групп ДП-14 и ДП-15 по профессии Делопроизводитель вместе с преподавателем Еленчевой Л.А. приняли участие в Международной акции «Большой этнографический диктант». Акция была организована Федеральным агентством по делам национальностей и Министерством национальной политики Удмуртской Республики.

По словам Игоря Баринова, руководителя Федерального агентства по делам национальностей, цель акции состоит в том, чтобы у жителей России появилось желание изучать свои корни, традиции своих предков, узнавать больше о тех, кто живет рядом. Потому что знание является основой для взаимного уважения и согласия между людьми разных национальностей.

Наши обучающиеся справились с заданиями диктанта и получили сертификаты участников.

НАВСТРЕЧУ ПРОФЕССИИ: ИДЕМ В АРХИВ

Работа в архиве может быть одним из направлений профессиональной деятельности делопроизводителя. Поэтому обучающиеся по профессии Делопроизводитель с преподавателем Еленчевой Людмилой Александровной, педагогом-психологом Павлушковой Анной Дмитриевной, социальным педагогом Виноградовой Еленой Валерьевной посещают разные архивы города. Они побывали в Центральном государственном архиве историко-политических документов Санкт-Петербурга. Этот архив хранит документы партийных и комсомольских органов и организаций Петрограда-Ленинграда и области с 1917 по 1991 гг. С 1992 г. его главными источниками комплектования являются современные общественно-политические движения, партии, политические объединения и блоки.Будущие делопроизводители много раз бывали в Центральном архиве. Они посетили выставку «Развитие туризма в СССР: опыт Ленинграда», приуроченную к празднованию Всемирного дня туризма.На выставке они узнали, как отдыхали, укрепляли здоровье и «культурно обогащались» соотечественники в путешествиях по СССР и европейским странам, а также как встречали гостей города в северной столице. В выставочной галерее архива обучающиеся ознакомились с документами, фотографиями, альбомами, картами и туристическими принадлежностями – все это раскрыло представление о разных направлениях советского туризма. Там выставлены такие необычные документы, как маршрутная книжка самодеятельной группы туристов 1930-х гг. с описанием маршрутов, благодарственное письмо делегации Югославии за организацию посещения городов Советского Союза в 1946 г., справки АО «Интурист» по обслуживанию иностранцев, методические пособия ЦК КПСС о правилах поведения для выезжающих за границу советских граждан, материалы для бесед с зарубежными партийными делегациями и многие другие. Посетили наши обучающиеся и Центральный государственный архив документов по личному составу ликвидированных государственных предприятий, учреждений, организаций Санкт-Петербурга. Директор архива Лёгкая Лидия Сергеевна, профессионал своего дела, компетентная, доброжелательная провела экскурсию для наших ребят. Обучающиеся узнали, что архив состоит из 4 861 фондов и 1 311 133 единиц хранения, какие документы подлежат архивному хранению: приказы по личному составу, личные карточки, личные дела, лицевые счета, трудовые книжки, книги списочного состава и др. Обучающиеся почувствовали атмосферу архивных помещений, вживую ознакомились с работой архива, этапами обработки документов, их сохранности и условиями хранения. Иногда документы могут находиться в очень плохом состоянии, приходится их восстанавливать, удалять плесень, чтобы не заразить ею другие документы. В этот архив обращаются люди, которым нужно подтвердить свой трудовой стаж в конкретной организации (например, для назначения пенсии). Все документы выдаются лично, но бывают случаи, когда мы хотим получить информацию о человеке для составления, например, генеалогического древа. В таком случае надо принести доверенность от ближайших родственников этого человека.

Очень познавательным было посещение Центрального государственного архива научно-технической документации Санкт-Петербурга. Здесь обучающиеся из первых рук узнали от сотрудников архива, как и сколько хранятся документы, каким документам уделяется особое внимание при хранении, как можно попасть в архив и найти интересующие материалы.

Каждый визит в архив был очень интересным и содержательным. Ведь как писал российский филолог М.Н.Петровский: «Без архива нет истории, без истории нет прогресса!»

ЗАКРЫТИЕ ГОДА

3 декабря на площадке Профессионально-реабилитационного центра на 26 линии, д 9 состоялось торжественное мероприятие, посвященное завершению юбилейного года ПРЦ. Праздничные мероприятия продолжались весь 2021 год, и мы очень надеялись, что в конце года состоится большой праздник, на который мы пригласим всех наших обучающихся, выпускников и их родителей. Но вмешался Covid-19 и связанные с ним ограничения. Но ПРАЗДНИК все равно состоялся, с учетом антиковидных правил.

Директор СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр» Станислав Александрович Тимонов в своем поздравлении коротко рассказал о той большой и важной роли, которую играет наш центр в жизни людей с ограниченными возможностями здоровья. Ведь за 25 лет в Профессионально-реабилитационном центре прошли обучение более 10 тысяч человек, около половины наших выпускников нашли работу и успешно трудятся.

Самым активным участникам торжественных мероприятий юбилейного года были вручены грамоты и памятные подарки.

На наш праздник пришли представители Центра спорта Василеостровского района, чтобы поздравить сотрудников и обучающихся Профессионально-реабилитационного центра с успешной сдачей нормативов ГТО и получением золотых значков ГТО. Среди награжденных золотым значком и директор центра С.А. Тимонов.

Для всех присутствующих была проведена викторина на знание Санкт-Петербурга, Васильевского острова и истории создания нашего центра. Самые сообразительные и активные гости праздника получили подарки.

С музыкальными поздравлениями к нам на праздник пришли друзья центра. Наша команда КВН «ПеРЦы» создала прекрасную праздничную атмосферу, показав свои веселые заготовки и задорные сценки. ПРАЗДНИК УДАЛСЯ!

МЫ... ПРОДОЛЖАЕМ КВН: СТАТУС ПОЗВОЛЯЕТ

Команда КВН Профессионально-реабилитационного центра «ПеРЦы» выступила в полуфинале Интегрированной лиги особого статуса Международного союза КВН «КВН ВОИ 2021» «Статус Позволяет».

Игра имела особое значение и для «ПеРЦев», и для всех КВН-щиков: ведь 2021 год – это год 60-летия КВН на телевидении (первая игра «Клуба веселых и находчивых» состоялась 8 ноября 1961 года) и год 25-летия Профессионально-реабилитационного центра.

КВН для наших участников - это отличная возможность реализоваться, найти друзей и единомышленников, открыть в себе новые таланты, научиться быстро генерировать идеи и импровизировать, находить красивый выход из неожиданных ситуаций.

Выступление наших «ПеРЦев» было как всегда заводным, ярким, искрометным и запоминающимся.

У нашей команды все впереди! «Мы .... продолжаем КВН».

«ТЕРРИТОРИЯ ДОБРА» - Я МОГУ!

Обучающиеся нашего центра приняли участие в мастер-классе по актерскому мастерству «Я МОГУ!» VI инклюзивного творческого фестиваля «ТЕРРИТОРИЯ ДОБРА».

Мастер-класс провела преподаватель театральных дисциплин ДШИ им. М.И. Глинки Вероника Моисеенко. Она и ее помощники создали на мастер-классе неповторимую теплую доброжелательную атмосферу, где каждый участник почувствовал себя талантливым и свободным, примеряя на себя разные образы – творца и глины, ведущего и ведомого, своего отражения в зеркале и много других. На мастер-классе ребята учились видеть и слышать партнера по сцене, доверять и бережно относиться друг к другу.

Это были несколько незабываемых часов, которые наши обучающиеся вместе с педагогами-организаторами провели на «Территории добра».

У НАС ПРЕМЬЕРА: «ПИГМАЛИОН» В ПРЦ

Руководители театральной студии «ВМЕСТЕ!» Бобров Вячеслав Михайлович, Лошкова Алена Юрьевна и преподаватель английского языка Евдокимова Эмма Павловна подготовили с обучающимися сцены из пьесы Бернарда Шоу «Пигмалион» на английском языке. Артисты старались изо всех сил, демонстрируя fluent english и дар перевоплощения. На сцене блистали Юлия Быстрова (Элиза Дулитл), Николай Одинцов (профессор Хиггинс), Тимофей Лисовский (полковник Пикеринг), Олеся Тарвид (экономка профессора Хиггинса миссис Пирс). Вот что говорят наши артисты о спектакле:

Николай Одинцов:

- Николай, все были восхищены Вашим красивым произношением. Вы свободно говорите по-английски? Трудно ли было учить текст? Вообще были ли какие-нибудь трудности во время подготовки спектакля? Вы уже играли в спектаклях?

- У меня хороший слух и способности к пародированию, отсюда хороший английский акцент. У меня был приятель китаец. Один раз я попросил его сказать что-нибудь на его родном языке. Он сказал, я повторил. Так тот на меня глаза вылупил и говорит: «Ты сейчас сказал это как настоящий китаец!» У меня был замечательный педагог по английскому - Нина Борисовна. Она говорила фразу на английском, а потом перевод. Так мы и запоминали.

Многие мои одноклассники хорошо знают английский. Хотя настоящих англичан я понимаю плохо. Ещё меньше американцев. Хотя я как-то синхронно переводил афроамериканца из Америки, тогда у меня всё получилось хорошо.

Текст было учить легко - я же понимаю, о чём он. Трудности были, если кто-то из актеров не приходил на репетицию, и если некому было почитать его текст. Тогда все сразу сливалось, и репетиция «не шла». Я играю в спектаклях со школы, причем, где бы я ни играл - меня часто приглашают в ведущие.

- Творчество Бернарда Шоу Вам знакомо? Во время подготовки Вы смотрели спектакли по «Пигмалиону»? Может быть фильм «Моя прекрасная леди»?

-С творчеством Бернарда Шоу я, к сожалению, не знаком, хотя в своё время много читал. Обязательно посмотрю фильм «Моя прекрасная леди», попробую послушать его на английском, думаю, после нашего спектакля теперь пойму почти все.

- Вам ведь нравится Ваш персонаж? Чем особенно?

- Когда я только в первый раз читал сценарий, то мне мой персонаж не понравился. Почему-то мне он увиделся грубым и деспотичным. Но во время репетиций мое мнение изменилось. Сейчас я даже нахожу, что мы во многом похожи.

- Вы будете участвовать в спектакле, если, а лучше, когда будет постановка всей пьесы?

- Да, буду участвовать, если мне не помешает работа - по выходным я шью для магазина Ikea в благотворительном фонде «Антон тут рядом». Я же закончил ПРЦ по профессии «Портной - Закройщик»

- Ваши впечатления от постановки сцен из «Пигмалиона» в ПРЦ?

- Впечатления целиком положительные, хотя про себя я могу сказать, что я привык к сцене. Теперь, после «Пигмалиона» меня пригласили в нашу команду КВН. Ну что тут сказать - я очень рад.

Олеся Тарвид:

- Олеся, Ваша миссис Пирс была очаровательна. Это Ваш первый опыт выступления в спектаклях? Если не первый опыт, то предыдущие выступления были на русском языке? С английским были какие-то особые трудности?

- Очень рада, что вам понравилось. Первая роль была сыграна в детском саду, на новогоднем утреннике в своей группе. Играла падчерицу из «Двенадцати месяцев». Моя игра понравилась, и меня стали приглашать уже после выпуска играть Снегурочку на утренниках, Весну, АБВГДейку на выпускных. Снегурочка была самая трудная роль, в костюме и валенках было очень жарко, а детки, за конфеты, по нескольку раз выходили рассказывать свой выученный стишок. Ну и, конечно, в школе в многочисленных постановках. На английском языке роль первая. Сложностей не было, мои реплики небольшие, и чем больше репетируешь, тем больше запоминаешь и понимаешь не только то, что говоришь сама, но и то, что говорят другие персонажи.

- Может быть, есть роль, которую Вы мечтаете сыграть - в «Пигмалионе» или в другой пьесе?

- В «Пигмалионе» я бы попробовала себя и в роли Элизы Дулитл. Вообще было бы интересно сыграть все: злодейку, несчастную жертву, смешную недотёпу. Самая желанная роль - Маргарита из «Мастера и Маргариты».

- Как Вы думаете, у нас в ПРЦ будет поставлен весь спектакль?

- Про постановку всего спектакля - надеюсь, разговоры про это были.

- Какой самый необычный комплимент или слова похвалы Вы услышали после премьеры?

- Самый необычный комплимент - что мне очень идёт костюм миссис Пирс.

Очень надеемся, что «Пигмалион» будет поставлен в ПРЦ полностью. THE SHOW MUST GO ON! Ждем продолжения!

А ВЫ ЧИТАЛИ МАРИЕНГОФА?

Не умеем мы
(И слава Богу),
Не умеем жить легко,
Потому что чувствуем глубоко,
Потому что видим далеко.

Это дар, и это наказанье,
Это наша русская стезя.
Кто родился в Пензе и в Рязани,
Падают, бредут,
Но не скользят.

12 октября группа ДП 16-1 с площадки Волковский пр. д. 4 посетила выставку «Великолепный Мариенгоф: человек без футляра», посвященную творчеству яркого и неоднозначного представителя серебряного века, поэта-имажиниста Анатолия Мариенгофа. Выставка организована Центральной библиотекой им. А.П. Чехова Фрунзенского района.

Ребята узнали, что такое «имажинизм», какое отношение имеют к нему Анатолий Мариенгоф и Сергей Есенин, почему так ярко и громко заявившее о себе литературное направление просуществовало так недолго.

Вместе с экскурсоводом мы как будто перенеслись в 20-е годы прошлого столетия. Благодаря инсталляциям и видеоряду ребята прошли по воображаемой Петровке и Тверской, самостоятельно смогли опробовать творческие задания поэзии образов.

Во время рассказа экскурсовода Ольги Федоровны собравшиеся смогли погрузиться не только в бурлящую атмосферу первых послереволюционных лет нашей страны, но и вместе с героем выставки «пройти» его путь. Для обучающихся по профессии Делопроизводитель было полезно получить опыт культуры речи и культуры поведения, хотя от тех событий нас отделяют 100 лет.

В.Г. Уткина, педагог-организатор

Новогодний серпантин

***Н.В.Гурко,** заведующая отделением теоретического и производственного обучения по прочим профессиям и специальностям*

Уважаемые коллеги и обучающиеся!

Поздравляю вас с самым долгожданным праздником — Новым годом! Желаю под бой часов вспомнить все приятное, что было в прошлом году, и поблагодарить его. А в наступающий год взять с собой удачу, благополучие и любовь. Пускай и на работе, и в учебе, и дома все будет хорошо!

***Н.П. Пешковская,** педагог-психолог*

Год пусть будет счастливым для вас,
Приумножит пускай достижения!
Ярких дней и сияющих глаз
В дорогом для души окружении!

***Ирина Войткевич**, гр. ИХИ 28*

Пусть в Новом году с вами рядом будут близкие люди и верные друзья!

***Владимиров Никита**, гр. ИХИ 28*

Пусть наступающий год подарит вам только прекрасные, добрые и светлые моменты.

С Новым годом, с годом Тигра!

***Е.Ю. Лошкова,** руководитель отдела организации культурно-массовой работы*

С Новым годом поздравляю и от всей души желаю:
Чтоб на праздник Дед Мороз сто подарков вам принес!
Список сами напишите и под елку положите!
Все исполнит добрый дед - будет год у нас без бед!

***Манфред Трун**, один из основателей нашего центра*

Liebe Freunde! Schönen Weihnachtsgruß aus Frankfurt! Wie ein guter Weihnachtsmann möchte ich allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Teilnehmerinnen und Teilnehmern alles Beste zu kommenden Weihnachten und Neujahr wünschen.

Дорогие друзья! Примите сердечный рождественский привет из Франкфурта. Как настоящий Дед Мороз, хочу пожелать всем сотрудникам и обучающимся всего самого наилучшего к наступающему Рождеству и Новому году.

***Е.В. Виноградова,** социальный педагог*

Поздравляю всех со сказочным праздником - Новым годом! Желаю здоровья, счастья, мира, добра! Пусть исполняются все желания!!!

Уважаемые читатели!

От всей души поздравляем вас с наступающими праздниками – Новым годом и Рождеством! Приближаются самые яркие и сказочные дни. Они дарят людям по всей Земле добро и радость, веселье и смех, а самое главное - веру в чудо!

Желаем вам в Новом году особенного волшебного настроения, чтобы к каждому начинанию вы подходили с вдохновением и энергией!

Пусть 2022 год продолжит идеи творчества и созидания, преумножения новых традиций, порадует новыми свершениями.

Доброго вам здоровья, мира и благополучия в Новом году! Счастливого Рождества!

По поручению Деда Мороза редколлегия «Нашей газеты»

Газета СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр»
Издатель: СПб ГБУ «Профессионально-реабилитационный центр»
Адрес редакции: Санкт-Петербург, В.О. 26 линия, д. 9

Главный редактор С.Н. Барановская
Зам. главного редактора И.В. Светличная
Редакционная коллегия Г.Б. Рачина, Н.А. Пешковская

Газета отпечатана в типографии ООО «Экслибрис Принт»
Сдано в набор 03.12.2021 г. Подписано в печать 06.12.2021 г.
Заказ № . Тираж 300 экз.
Электронная версия на сайте: www.p-rcenter.edu.ru