

**СПБ ГБУ «Профессионально-
реабилитационный центр»**

**Месячник антинаркотических
мероприятий, посвященных
Международному дню борьбы с
наркоманией и незаконным оборотом
наркотиков
2021**

НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

**Наркомания – это
употребление веществ
вызывающих у человека
зависимость.**

**К таким веществам можно
отнести – никотин,
алкоголь и психотропные
наркотические вещества.**

**Наркомания – это
современное рабство!**



Воздействие наркотических веществ на нервную систему

Нервная система человека представляет собой сеть нервных клеток или нейронов. Эта сеть охватывает все тело, а ее клетки взаимодействуют между собой, соприкасаясь отростками. В местах соприкосновения расположены особые структуры – синапсы, которые облегчают прохождение сигнала между клетками.

Передачу этого сигнала или нервного импульса обеспечивают особые вещества-посредники, которые называются **нейромедиаторами**: дофамин, серотонин, гамма-аминомасляная кислота, адреналин и т.д.

Воздействие наркотических веществ на нервную систему

Попадая в организм наркотики нарушают прохождение импульсов в нервной системе. При этом они могут действовать несколькими путями.

- Имитируют работу **нейромедиаторов**. Это приводит к тому, что нервные клетки получают ложные сигналы. Эти аномальные импульсы активируют работу нервных клеток. Но поскольку наркотические вещества не точно имитируют нейромедиаторы, то нервные клетки функционируют неправильно.
- **Заставляют организм выделять больше гормонов удовольствия.** Избыток нейромедиаторов нарушает передачу сигналов, поступающих из внешнего мира. Нервный импульс усиливается, а нервные клетки перегружаются. Поэтому такие наркотики усиливают восприятие: цвета кажутся ярче, звуки – громче, вкус – насыщеннее. Впоследствии без наркотической стимуляции в организме вырабатывается недостаточно дофамина, в связи с чем человек постоянно прибывает в подавленном настроении.

Почему наркотики вызывают эйфорию?

Наркотики стимулируют нервную систему, искусственно заставляя вырабатывать «гормоны счастья» в больших количествах или сами имитируют их действие. В этом состоянии человек испытывает то, что принято называть кайфом или эйфорией. Наркотики обманывают мозг, заставляя его воспринимать эти вещества, как нечто полезное и необходимое для жизни. Поэтому мозг требует повторения и ищет пути получить новую дозу.

Почему развивается привыкание?

Когда действие наркотических веществ заканчивается, появляется потребность в повторении их эффекта. Это включает мотивационное поведение – действия, направленные на получение новой порции наркотиков.

Что такое толерантность и почему она появляется?

При многократном потреблении наркотиков нейроны выделяют меньше дофамина, а рецепторы нервных клеток теряют чувствительность к наркотикам и нейромедиаторам. Мозг привыкает, поэтому прежние дозы наркотиков уже не вызывают того эффекта, что раньше. Это явление называется толерантностью. После ее развития человек требуется все большие дозы или переходит на более сильные препараты.

Опасность наркотиков для нервной системы

Основная опасность наркотиков в формировании зависимости и разрушающем действии на нервную систему. Зависимость от наркотиков формируется очень быстро. При приеме некоторых препаратов достаточно **одного** раза. К тому же все наркотические вещества являются токсическими. Они отравляют нервные клетки, постепенно вызывая их гибель. Это сказывается на работе всего мозга, вызывая нарушения всех сфер личности: физической, умственной, эмоциональной, поведенческой. Поэтому, даже если человеку удастся справиться с зависимостью, его нервная система будет повреждена.

Психология наркомана

Главная причина употребления наркотиков – достижение эйфории. Это значит, что человек не просто хочет достичь удовольствия и поднять себе настроение, но желает уйти от реальной жизни, изменить свое сознание.

Желание эйфории – это потребность в изменении образа жизни, побег от окружающих проблем.

Наркотики в этом случае можно назвать футляром, в который наркоман пытается спрятаться, забыв на время о сложном положении.

Психология наркомана

Употребление наркотиков можно объяснить с разных сторон: финансовых, социальных, педагогических, медицинских. Но все они показывают лишь видимые причины начала наркозависимости.

С точки зрения психологии наркомания – это попытка человека решить свои внутренние конфликты. То есть, суть проблемы нужно искать в первую очередь в душе человека.

Психология наркомана

В обществе существует миф: «Начал человек пить и испортился». Однако наркомана создает не наркотик, а личность – просто при употреблении наркотика проявляются те качества, которые были этому человеку присущи и ранее. На самом деле, наркоман уже начинает принимать наркотики, поскольку он – зависимый человек, а не впадает в зависимость из-за того, что начинает принимать наркотик.

Наркотик – не более, чем протез для замены тех личностных качеств или душевных состояний, которые наркоман не научился вырабатывать самостоятельно.

Психология наркомана

Можно утверждать, что все наркоманы обладают определенными личностными качествами, такими как:

- Ранимость, обидчивость. Низкая способность к принятию, осознанию и выражению своих чувств, безуспешные попытки их контролировать и отказ принять себя таким, как он есть.
- Неспособность позаботиться о себе.
- Низкий уровень самооценки, чередующийся с завышенной самооценкой (как правило, во время приема наркотиков или после него).
- Нарушения взаимоотношений, низкая фрустрационная устойчивость, непереносимость отказов, отрицательных ответов, что чаще всего провоцирует либо грубое, либо попустительское отношение близких людей.
- Суммарно это можно охарактеризовать, как ощущение собственной ненужности, заброшенности, вины и гипертрофированной ответственности за все, что происходит вокруг них.

Психология наркомана

У наркомана с многолетним стажем, находящегося в полной психической и физической зависимости от наркотиков, неизбежно проявляется этическое и моральное обнищание, ослабление морального самоконтроля и социальная деградация. Все интересы и стремления исчезают, и человек ведёт жалкое существование вплоть до момента уничтожения личности соматическими или мозговыми нарушениями.

Причины наркомании

- Желание "просто попробовать"
- **АКТИВНЫЙ** поиск новых видов "кайфа"
- Неумение сказать "НЕТ"
- Влияние различных мифов о химических веществах
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сынком"
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное)
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни, "пофигизм" как мировоззрение
- Незнание того, как действуют наркотики на психику и организм человека



Последствия алкоголизма и наркомании:

- распад семьи;
- потеря работы;
- потеря друзей;
- потеря имущества;
- проституция;
- преступность;
- смерть.



Алкоголизм и наркомания самым пагубным образом влияют на человека, разрушая его личность, причиняя огромные страдания его близким.

ПОМНИ!

НАРКОТИКИ - это разрушение души и тела.

НАРКОТИКИ - это деградация личности.

НАРКОТИКИ - это когда мир сужается и распадается.

Наркотики – это когда человек бежит к смерти и ничего не может сделать с собой.

НАРКОТИКАМ НЕТ

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами

НАРКОМАНИЯ -

тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

В настоящее время каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает этим заболеванием.

За последний год от употребления наркотиков в мире умерло 250 000 человек.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек.

1/3 нового поколения России - под угрозой «БЕЛОЙ СМЕРТИ!»

85% наркоманов пробуют наркотики, не достигнув 15 лет.

Средний возраст наркомана - всего 30 лет!

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!



**НЕ
ПОПАДИСЬ
НА КРЮЧОК**

ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

категорический отказ один раз попробовать!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе:
«Зачем бежать со стадом?
Останусь собой!»

И ты не должен извиняться, говоря «НЕТ!» Причин для отказа, от разной «дури», воз и маленькая тележка.

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»

Мне это ни к чему.
Эта дрянь не для меня.
Есть увлечения и покруче.
Мои мозги мне пока не лишние.
Не хочу умственно отсталых детей.
А на лечение от СПИДА, ты дашь мне деньги.
Я не тороплюсь на тот свет.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:

Смерть в молодом возрасте.
Смерть от передозировки наркотиков.
Смерть от СПИДА или болезней печени.
Тюрьма.
Жизнь, больше похожая на смерть.

Факт: средний срок жизни наркомана 7 лет!
ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!

5 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ - НЕТ!



Наркотики делают человека слабым и безвольным



Наркотики толкают на преступления



Наркотики уничтожают дружбу



Наркотики разрушают семьи



Наркотики - источник многих заболеваний